Avenir Olympique Sportif Pontchâtelain

ECOLE DE FOOT

Affiliations :
FFF - N° 540404
J&S - N° 44 S XXXX

Ecole de Football Labellisée
Ballon d'Or FFF
2008 & 2014
Lauréat Régional 2008

AOSP FOOTBALL - Complexe Sportif du Landas 44160 PONTCHÂTEAU - 02.40.45.62.21 - aospfootpontchateau@sfr.fr - http://www.aospfootball.com

Foot Anim' AOSP - Info du 14.08.2014 Reprise 2014

Programme du Début de Saison de l'Ecole de Foot

Edition n° 00 - 14.08.2014

Bonjour à tous,

Je profite de cette lettre d'information pour partager avec vous l'excellente nouvelle reçue en fin de saison dernière pour l'AOSP.
Notre école de football vient de se voir (ré-)attribuer le
Label "OR" FFF des écoles de football !
Ce label est un certificat de Qualité décerné par la Fédération Française de Football par l'intermédiaire de son instance départementale, le District de Loire Atlantique de Football.
Cette reconnaissance garantit un travail de qualité émanant de l'ensemble des membres du football d'animation des U6 à U13 sur les quatre critères suivant :

- Critère 1 : Accueil & Fidélisation
- Critère 2 : Encadrement licencié et diplômé
- Critère 3 : Education
- Critère 4 : Aspects pédagogie (séances)

Les enfants de l'Ecole de Foot participants à la journée Pédagogique « Club » du 07.09.2013

N'oublions pas que cette démarche volontaire du club, qui s'est engagé dans ce "processus" depuis 2005 déjà ; permet d'effectuer un diagnostic de l'école de foot, d'établir des axes d'amélioration, dans le cadre du projet club. Cette récompense doit donner un sens à notre travail auprès des enfants, elle nous conforte dans notre projet et dans nos valeurs de vouloir donner à chacun de nos joueurs(es), un état d'esprit, de façon à le faire évoluer à son meilleur niveau, quel qu'il soit.
Dans le cadre du projet club, ce label fédéral, nous permet d'atteindre un des objectifs dans la structuration de nôtre club. Courant octobre logiquement, le club accueillera les instances départementale et régionale, lors de la journée événementielle « Labellisation des Ecoles de Football » sur les pelouses du Landas suivi de la remise du diplôme Label d'Or. Bravo et merci à vous tous, joueurs, éducateurs, dirigeants et parents...
Et pour finir, je n'oublierai pas de remercier Dominique BURBAN pour son implication dans cette réussite !

Pour l'école de foot, Lulu

INSCRIPTION et RENOUVELLEMENT :

Bienvenue parmi nous !

Vous avez décidé d'inscrire votre enfant à l'école de foot des « CIELS ET BLANCS » de l'AOS Pontchâteau et nous vous en remercions. Toute l'équipe éducative s'engage à mettre à la disposition de votre enfant, sa compétence afin qu'il puisse assouvir sa passion dans les meilleures conditions possibles de sécurité, de confort et de progression.
Notre objectif vise la progression des jeunes mais aussi la transmission des valeurs du sport en général et du football en particulier, c'est à dire "**volonté**", "**respect**", "**abnégation**", "**discipline**", "**esprit d'équipe et de camaraderie**", autant de valeurs qui dépassent le cadre même de l'activité sportive et qui représentent des atouts indispensables à la réussite de leur future vie d'adulte. Croyez bien que toute l'équipe éducative est sensibilisée à la transmission de ces valeurs mais aussi l'apprentissage des règles et le ***« Plaisir de Jouer Ensemble »***!
Mais quelque soit notre volonté de réaliser cet objectif, nous ne pourrons y arriver qu'avec l'aide des parents, acceptant de consacrer un peu de leur temps libre pour les réunions d'information (obligation du label), le transport des enfants, servir au bar ou intégrer l'encadrement…
C'est une condition sans laquelle nous ne pourrons assurer la réussite de nos ambitions d'autant que la qualité de l'encadrement autour de nos jeunes est primordiale tant à leur épanouissement qu'à leur sécurité.

Important : Pour des raisons d'hygiène, nous vous demandons de munir votre enfant d'une gourde ou une bouteille d'eau personnalisée afin qu'il puisse s'hydrater lors des séances d'entraînements, merci.

Bonne saison à tous, l'équipe éducative

L'école de football, un lieu d'acquisition de valeurs, une école de plaisir…, une école de la vie !

Permanences Inscriptions - Ecole de Foot - Saison 2014/2015 :

Les enfants désirant pratiquer le football au club de l'AOSP auront la possibilité de s'inscrire ou de se réinscrire lors des premières séances d'entraînement. Ci-dessous le tableau récapitulatif par catégorie. Pour les modalités d'inscriptions (renouvellement ou nouveau joueur), voir le site du club : www.aospfootball.com

Pour tout renseignement, merci de contacter le secrétariat de l'AOSP, 06.77.39.23.00

Ecole de Foot – Organisation Saison 2014/2015						
Pratiques	**Catégories**	**Licences**	**Plateaux**	**Horaires des séances ❶**	**Terrains**	**Responsables**
Foot à 8 ❷	U13	U13 (2002) U12 (2003)	Samedi après-midi	Lundi : 18h30 – 19h45 & Mercredi : 14h00 - 15h45	Complexe du Landas (Terrain Foot à 8)	Jean-Luc BRIAND
Foot à 8 ❷	U11	U11 (2004) U10 (2005)	Samedi matin	Mardi : 18h00 – 19h15 & Mercredi : 16h15 - 17h45	Complexe du Landas (Terrain Foot à 8)	Lilian MELUC
Foot à 5	U9	U9 (2006) U8 (2007)	Samedi matin	Mercredi : 14h00 - 15h30	Complexe du Landas (Terrain d'Honneur)	Thierry AVENARD
Foot à 3	U7	U7 (2008) U6 (2009)	Samedi matin	Mercredi : 15h45 - 17h15	Complexe du Landas (Terrain d'Honneur)	Christian SAULNIER
Foot à 8 ❸	U14F	U14F (2001) U13F (2002) U12F (2003)	Samedi après-midi (Sous réserve)	Lundi : 18h30 – 19h45 ou Mardi : 18h30 – 20h00 (U14F) & Mercredi : 15h30 - 17h00	Complexe du Landas (Terrain d'Honneur) ou Stade Municipal	Nadine ALLAIN

Nota : ❶ : Horaires de début (démarrage de l'entraînement) et de fin de séance.
❷: En Foot à 8, **les deux séances sont complémentaires !**
❸: En **U14F** (féminines), possibilité d'intégrer 3 jeunes filles **U15F** (2000) !

Important : En cas d'absence, nous souhaitons vivement être prévenu suffisamment tôt, afin de pouvoir prendre nos dispositions, que ce soit pour un plateau (match) ou un entraînement, qui à nos yeux ont autant d'importance…

1. LE CAHIER DE FIN DES VACANCES des U10 aux U13

Pourquoi travailler la jonglerie ?
En football, lors de la réalisation des gestes techniques, le joueur est sur une jambe supportant tout le poids de son corps. Le joueur est donc à la recherche du parfait équilibre.
Un équilibre parfait qui lui permettra effectivement de jouer au mieux le ballon.
La jonglerie est donc le moyen de travailler cette recherche d'équilibre.
A travers la jonglerie le joueur apprend non seulement à être en équilibre, mais également à être en équilibre tout en maitrisant le ballon !

Savoir jongler,
- C'est : **Mieux Maîtriser le Ballon,**
- C'est : **Plus Souvent Toucher le Ballon,**
- C'est : **Prendre Plus de Plaisir sur le Terrain !**

Cela ne veut pas dire que les bons jongleurs sont les meilleurs joueurs !
Mais quand vous jouez au foot, vous êtes la plupart du temps en équilibre sur une jambe comme quand vous faite un contrôle ou pour faire une passe ou un tir… Pour s'équilibrer, il faut se servir de ses bras.
De plus, la jonglerie c'est la récompense du travail, on ne progresse qu'en travaillant, mais il faut savoir être patient !
La Direction Technique Nationale (DTN) de la Fédération Française de Football a placé la jonglerie comme l'un des critères principal de ses tests au niveau des jeunes, exemple :
Pour participer au Dispositif **"Quali'Foot U13-Label FFF"** mis en place par le District de Loire-Atlantique, donnant accès au Championnat U14 Ligue ; il faut au minima au niveau de l'équipe être capable de réaliser **1000 contacts** sur 10 joueurs !
La saison dernière, le groupe des U13 a effectué une progression régulière (648 contacts en septembre pour finir à 1159 en mai lors du dernier plateau). Pour participer au Kappa Leclerc Mini-Mondial d'Orvault SF, l'objectif était de réaliser :
- **50 contacts** du bon pied
- **30 contacts** du moins bon pied
- **20 contacts** de la tête

Pour la fin des vacances scolaires, comme "devoirs de vacances" pour l'école de foot, nous vous encourageons à travailler la jonglerie (voir fiche ci-dessus) afin de faire progresser votre technique et celle de votre équipe.
Il suffit de travailler 12 minutes par jour (chaque surface pendant 4mn) et de noter sur votre fiche de progression.

Bon courage à tous et bonnes fin de vacances !

Vous trouverez ci-dessous le planning de reprise de l'école de foot des « CIELS ET BLANCS », par catégorie de nos p'tits apprentis footeux.

2. FOOT à 8 - U13 (Perfectionnement)

Dates	Entraînements ou Animations	Horaires	Lieux
Mardi 26.08.2014	Reprise de l'entraînement - Séance n° 01	16h00 - 17h30	Complexe du Landas
Mercredi 27.08.2014	Séance n° 02		
Jeudi 28.08.2014	Séance n° 03		
Samedi 30.08.2014	Mini-Stage (Tests - Jeux Réduits), prévoir pique-nique ❹	10h30 - 16h30	Complexe du Landas
	Match amical vs US Ste-Reine (2 équipes) ❹	Voir convocations	En attente (non défini)
Lundi 01.09.2014	Séance n° 04	18h30 - 19h45	Complexe du Landas
Mercredi 03.09.2014	Séance n° 05	14h00 - 15h45	
Samedi 06.09.2014	Amical, Triangulaire vs (La Mellinet & Orvault SF, 2 équipes) ❹	Après-midi	Complexe du Landas
Lundi 08.09.2014	Séance n° 06	18h30 - 19h45	Complexe du Landas
Mercredi 10.09.2014	Séance n° 07	15h00 - 16h45	
Samedi 13.09.2014	Journée Pédagogique "Club"	Journée	Complexe du Landas
	10h30 : Réunion Parents U10/U13 - 12h30 : Pique-nique		
	13h45 : Photos - 14h30 : Triangulaire vs (à déterminer) ❹		
Lundi 15.09.2014	Séance n° 08	18h30 - 19h45	Complexe du Landas
Mercredi 17.09.2014	Séance n° 09	15h00 - 16h45	
Samedi 20.09.2014	Quali'Foot U13 - Label FFF - 1ère Journée d'évaluation et/ou Critérium U13 - Phase 1 - 1ère Journée (2 ou 3 équipes)	Après-midi	En attente (non défini)
Lundi 22.09.2014	Séance n° 10	18h30 - 19h45	Complexe du Landas
Mercredi 24.09.2014	Séance n° 11	15h00 - 16h45	
Samedi 27.09.2014	Quali'Foot U13 - Label FFF - 2ème Journée d'évaluation et/ou Critérium U13 - Phase 1 - 2ème Journée (2 ou 3 équipes)	Après-midi	En attente (non défini)

Nota : ❹: En attente de confirmation

Responsable Foot à 8 - U13 : **Jean-Luc BRIAND : 06.30.99.73.69 -** jean-lucbriand@orange.fr

3. FOOT à 8 - U11 (Initiation)

Dates	Entraînements ou Animations	Horaires	Lieux
Mercredi 27.08.2013	Reprise de l'entraînement - Séance n° 01	17h30 - 19h00	Complexe du Landas
Jeudi 28.08.2014	Séance n° 02	17h30 - 19h00	
Samedi 30.08.2014	Mini-Stage (Tests - Jeux Réduits), prévoir pique-nique ❹	10h30 - 16h30	Complexe du Landas
	Match amical vs US Sainte-Reine (2 équipes) ❹	Voir convocations	En attente (non défini)
Mardi 02.09.2014	Séance n° 03	18h00 - 19h15	Complexe du Landas
Mercredi 03.09.2014	Séance n° 04	16h15 - 17h45	
Samedi 06.09.2014	Amical, Triangulaire vs (La Mellinet & Orvault SF, 2 équipes) ❹	Après-midi	Voir convocation
Mardi 09.09.2014	Séance n° 05	18h00 - 19h15	Complexe du Landas
Mercredi 10.09.2014	Séance n° 06	16h15 - 17h45	
Samedi 13.09.2014	Journée Pédagogique "Club"	Journée	Complexe du Landas
	10h30 : Réunion Parents U10/U13 - 12h30 : Pique-nique		
	13h45 : Photos - 14h30 : Match amical (2 ou 3 équipes) ❹		
Mardi 16.09.2014	Séance n° 07	18h00 - 19h15	Complexe du Landas
Mercredi 17.09.2014	Séance n° 08	16h15 - 17h45	
Samedi 20.09.2014	Rentrée du Foot à 8 - Journée d'Accueil (3 équipes) ❹	Matin	En attente (non défini)
Mardi 23.09.2014	Séance n° 09	18h00 - 19h15	Complexe du Landas
Mercredi 24.09.2014	Séance n° 10	16h15 - 17h45	
Samedi 27.09.2014	Rassemblement Educatif - Phase 1 - 1ère Journée" (3 équipes)	Matin	En attente (non défini)

Nota : ❹: En attente de confirmation

Responsable Foot à 8 - U11 : **Lilian MELUC : 06.80.74.99.46 -** lilian.meluc@orange.fr

4. FOOT à 5 - U9 (Eveil)

Dates	Entraînements ou Animations	Horaires	Lieux
Mercredi 03.09.2014	Reprise de l'entraînement - Séance n° 01	14h00 - 15h30	Complexe du Landas
Samedi 06.09.2014	Repos	-	-
Mercredi 10.09.2014	Séance n° 02	14h00 - 15h30	Complexe du Landas
Samedi 13.09.2014	Journée Pédagogique "Club" 11h15 : Réunion Parents U7 :U9 - 12h30 : Pique-nique 13h45 : Photos - 14h30 : Plateau interne (Tests - Jeux Réduits)	Journée	Complexe du Landas
Mercredi 17.09.2014	Séance n° 03	14h00 - 14h30	Complexe du Landas
Samedi 20.09.2014	Rassemblement "Clubs" US Sainte-Reine (3 équipes) ❹	Voir convocation	Complexe du Landas
Mercredi 24.09.2014	Séance n° 04	14h00 - 15h30	Complexe du Landas
Samedi 27.09.2014	Rentrée du Foot à 5 Journée d'Accueil U9 "Bernard Delcampe" (3 ou 4 équipes)	Voir convocation	En attente (non défini)

Nota : ❹: En attente de confirmation

Responsable Foot à 5 - U9 : **Thierry AVENARD : 06.60.76.03.50 -** avenard.thierry@wanadoo.fr

5. FOOT à 3 - U7 (Découverte)

Dates	Entraînements ou Animations	Horaires	Lieux
Mercredi 03.09.2014	Reprise de l'entraînement - Séance n° 01	15h45 - 17h15	Complexe du Landas
Samedi 06.09.2014	Repos	-	-
Mercredi 10.09.2014	Séance n° 02	15h45 - 17h15	Complexe du Landas
Samedi 13.09.2014	Journée Pédagogique "Club" 11h15 : Réunion Parents U6/U9 - 12h30 : Pique-nique 13h45 : Photos - 14h30 : Jeux Réduits ❹	Journée	Complexe du Landas
Mercredi 17.09.2014	Séance n° 03	15h45 - 17h15	Complexe du Landas
Samedi 20.09.2014	Repos	-	-
Mercredi 24.09.2014	Séance n° 04	15h45 - 17h15	Complexe du Landas
Samedi 27.09.2014	Plateau interne N° 01 ❹	Voir convocation	Complexe du Landas

Nota : ❹: En attente de confirmation

Responsable Foot à 3 - U7 : **Christian SAULNIER : ☎ 02.40.01.32.36 -** saulnierchristian@hotmail.fr

6. FOOT à 8 - U14F (Perfectionnement)

Dates	Entraînements ou Animations	Horaires	Lieux
Mercredi 03.09.2014	Reprise de l'entraînement - Séance n° 01	15h30 - 17h00	Complexe du Landas
Samedi 06.09.2014	Repos	-	-
Mercredi 10.09.2014	Séance n° 02	15h30 - 17h00	Complexe du Landas
Samedi 13.09.2014	Journée Pédagogique "Club" 10h30 : Réunion Parents U10F/U15F - 12h30 : Pique-nique 13h45 : Photos - 14h30 : Jeux Réduits ❹	Journée	Complexe du Landas
Mercredi 17.09.2014	Séance n° 03	15h30 - 17h00	Complexe du Landas
Samedi 20.09.2014	Match amical vs (à déterminer, 1 équipe) ❹	Voir convocations	En attente (non défini)
Mercredi 24.09.2014	Séance n° 04	15h30 - 17h00	Complexe du Landas
Samedi 27.09.2014	Match amical vs (à déterminer, 1 équipe) ❹		En attente (non défini)
Mercredi 01.10.2014	Séance n° 05	15h30 - 17h00	Complexe du Landas
Samedi 04.10.2014	Rentrée du Foot Féminin - Journée d'Accueil U6F-U15F	Voir convocation	Orvault SF

Nota : ❹: En attente de confirmation

Attention : La 1ère séance de la semaine en mixité (lundi de 18h30 à 19h45 ou mardi de 18h30 à 20h00 en fonction de l'âge) et la 2ème séance sera spécifiquement féminine (mercredi) !

Les plateaux de la Copa Féminine se dérouleront logiquement les samedis après-midi.

Info : **Stage Départemental U14F-U15F** :
Le District 44 organise le **Mardi 26.08.2014** de **10h00** à **16h30** un rassemblement de perfectionnement pour les joueuses licenciées, nées en 2000 et 2001 à Nantes (Stade Jean-Jacques Audubon – ASC St-Médard du Doulon, 45 rue JJ Audubon).
Encadrements : Rudolph BLANCHARD (CDFA) et Karl MARCHAND (CTD).
Inscriptions auprès de Nadine avant le **24.08.2014**, merci.
Prévoir : Son équipement sportif, un ballon, une bouteille d'eau personnalisée et son pique-nique.

Responsable Foot à 8 – U14F : **Nadine ALLAIN : 06.77.39.23.00 -** jean-paul.allain187@orange.fr

7. SPECIFIQUE GARDIEN - Foot à 8 - U13 & U11

Dates	Entraînements ou Animations	Horaires	Lieux
Mercredi 03.09.2014	Reprise de l'entraînement – Séance n° 01 ❹	16h30 – 17h45 (Sous réserve)	Complexe du Landas
Mercredi 10.09.2014	Séance n° 02		

Nota : ❹: En attente de confirmation

Responsable Spécifique Gardien : **Stéphane LACOSTE : 06.76.47.31.68 -** slacoste.balou@orange.fr

8. L'ECOLE DE FOOT OUVRE SES PORTES

A l'occasion de la **« Rentrée du Foot 2014 »**, le club de l'AOSP organise des **portes ouvertes** sur toute la période de septembre pour tous les jeunes désirant découvrir la pratique du football, sont les bienvenus au Complexe du Landas !
Parlez en autour de vous… :
"Tu viens participer à une séance" **en fonction de ton âge**, **pour découvrir le football et t'éclater !**
Après, si tu le désires, tu pourras intégrer l'Ecole de Foot pour la saison **2014/2015**.
Impératif : Vous devrez obligatoirement présenter un Certificat Médical pour participer aux séances de découverte, entraînement aux horaires définis dans le tableau page 1.
Info :
Parrainage : Chaque enfant à la possibilité d'inviter un(e) copain(e) non licencié(e) lors des séances.

« Garçon ou fille, le ballon c'est ton ami : un jour vous n'aurez plus de secret l'un pour l'autre. Fais-toi plaisir, partage ton plaisir avec les autres. **Le foot, c'est le jeu !** »
Aimé JACQUET, Ancien DTN

9. LE SAC DE NOS P'TITS FOOTEUX

- Pour les séances d'entraînement :
  Chaque joueuse ou joueur devra se munir de son propre équipement de footballeur, à savoir :
  - 1 tee-shirt ou un maillot de footballeur
  - 1 short
  - 1 paire de chaussettes de foot
  - 1 paire de protège-tibias (obligatoire) ❺
  - 1 paire de chaussures de foot à crampons moulés ❺
  - 1 paire de basket (dans le cas ou nous disposons du gymnase)
  - 1 survêtement et 1 protection de pluie ❺
  - 1 bouteille d'eau ou gourde personnalisée
  - En hiver 1 bonnet et 1 paire de gants ! ❺
  - Nécessaire de douche et linge de corps ❺

- Pour les plateaux :
  Chaque joueuse ou joueur de l'école de foot reçoit en début de saison une paire de chaussettes blanches Kappa du club, uniquement pour les rencontres du samedi !
  Le club fournit maillot et short chaque week-end, et prend en charge le lavage.

Nota : ❺: Equipement nécessaire pour les plateaux du week-end !

10. CALENDRIER DES REUNIONS DE RENTREE 2014

Quelles dates importantes du début de saison à cocher sur votre agenda :

- **Jeudi 04.09.2014 : Réunion de "Rentrée du Football d'Animation" des Secteurs n° 1 & 2**
  Organisé par le District de Loire-Atlantique de Football, à l'attention des éducateurs, dirigeants et des responsables des écoles de foot, salle de polyvalente – La Chapelle des Marais à **19H00**

Réunion d'information autour de la **"Rentrée du Foot 2014/2015"** :

- **Foot à 8 - U11**
- **Foot à 5 - U9**
- **Foot à 3 - U7**

- **Samedi 06.09.2014 : Réunion de "Rentrée des Clubs" des Secteurs n° 1, 2, 9, 10 & 11**
  Organisée par le District de Loire-Atlantique de Football, à l'attention des présidents, secrétaires et des responsables des écoles de foot, au District de Loire-Atlantique de Football, salle Claude Simonet – La Chapelle sur Erdre à **9H00**
  Réunion d'information autour de la **"Rentrée du Football de Pré-Compétition 2014/2015"** :
  - **Foot à 8 - U13**

- **Samedi 13.09.2014 : Journée Pédagogique « Club »**, au Complexe du Landas :
  - **9h30** : **Réunion Educateurs – Dirigeants**,
    Toutes catégories, (et toutes personnes désirant s'impliquer dans l'encadrement)
  - **10h30** : **Réunion Parents** des enfants de l'Ecole de Foot
    - 10h30 - 11h15 : Parents U10 - U13 et Féminines U12F – U15F
    - 11h15 - 12h00 : Parents U6 - U9 et Féminines U6F – U9F
      - Présentation du club et de l'école de foot (organisation, contrat club, label, …)
      - Présentation officielle des éducateurs et dirigeants
      - Présentation de la saison (par catégorie)
      - Questions diverses
  - **12h00** : Apéritif « Club »
  - **12h30** : Pique-nique en famille au stade
  - **13h45** : Photos de l'école de foot **en tenue de match** (complète et par catégorie)
  - **14h30** : Jeux réduits (U6 - U9) ou plateaux, matchs amicaux (U10 - U13)
  - **17h00** : Rencontres *« Fête de l'Ecole de Foot »* (à confirmer)
  - **18h00** : Pot de l'amitié

Label Qualité Ecole de Football
Fédération Française de Football

II. L'ECOLE DE FOOT DE L'AOSP

U6 - U7
Foot à 3 – Découverte
U8 - U9
Foot à 5 - Eveil
U10 - U11
Foot à 8 - Initiation
U12 - U13
Foot à 8 – Perfectionnement

Ecole de Foot des "Ciels & Blancs"

« APPRENDRE POUR JOUER, JOUER POUR APPRENDRE… »
« LE JEU, AVANT L'ENJEU… »

« Le match n'étant qu'un prolongement de l'entraînement… »

En comptant sur votre participation, merci.

Pour l'école de foot, l'équipe éducative,
Lulu

Bonne Rentrée 2014 à tous

Pour tous renseignements :
Responsable de l'Ecole de Foot
Jean-Luc BRIAND : 06. 30.99.73.69 - jean-lucbriand@orange.fr