

# Avenir Olympique Sportif Pontchâtelain



## ECOLE DE FOOT OUVRE SES PORTES



A TOUS LES JOUEUSES ET JOUEURS SOUHAYANT NOUS REJOINDRE



**EN SEPTEMBRE...**



**LE JEU AVANT L'ENJEU...**

Viens à une séance d'entraînement, qui correspond à ton âge,  
Accompagné de tes parents et de ton certificat médical  
(obligatoire) à l'heure indiquée ci-dessous

Tu t'habilles en footeux prêt à nous montrer ton talent !  
(maillot ou t-shirt voire veste, short, chaussettes et chaussures de foot ou baskets)  
Vestiaires à ta disposition pour te changer et prendre ta douche !



Tu viens t'éclater et découvrir le football par des jeux !



Apprendre pour jouer, Jouer pour apprendre...

Pour tous renseignements, contacter : Jean-Luc BRIAND : 06.30.99.73.69 - [jean-lucbriand@orange.fr](mailto:jean-lucbriand@orange.fr)



## Catégories & Entraînements au Complexe Sportif du Landas



U6/U7 Nés en 2008 & 2009  
U8/U9 Nés en 2006 & 2007  
U10/U11 Nés en 2004 & 2005  
U12/U13 Nés en 2002 & 2003  
UGF : U15F Nées de 1999 à 2009

Foot à 3 - Découverte  
Foot à 5 - Eveil  
Foot à 8 - Initiation  
Foot à 8 - Perfectionnement  
Ecole de Foot au Féminin U6F à U15F

Le mercredi de 15h45 à 17h15  
Le mercredi de 14h00 à 15h30  
Les mardi de 18h00 à 19h15 & mercredi de 16h15 à 17h45  
Les lundi de 18h30 à 19h45 & mercredi de 14h15 à 16h00  
UGF - U11F voir les garçons & U12FU15F le mercredi de 15h30 à 17h00